

 **RUNNING TOWARDS THE JOB 2**

 **Riflessioni sul tirocinio**

**Cognome e Nome:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Paese ospitante\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Nome azienda \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Indirizzo azienda \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Tutor Aziendale \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***Descrizione Azienda***

|  |
| --- |
| Settore |
| Numero dipendenti / addetti: |
| Cosa Produce/che tipo di servizi fornisce: |

**Riepilogo attività di stage**

|  |
| --- |
| **Attività a cui ho assistito** |
| **Attività a cui ho partecipato**  |
| **Personale con cui sono state svolte le attività**  |
| **Strumenti/attrezzature/metodologie usate** |
| **Durante il tirocinio quali affinità e differenze hai notato nelle pratiche lavorative rispetto a quanto avviene in Italia ?** |
| **La mobilità all’estero quali aspetti ha migliorato di te stesso rispetto anche alle competenze chiave (**comunicazione in lingua, flessibilità, spirito di adattamento e iniziativa ,socializzazione , risolvere problemi , autonomia ecc**) ?**Indica con un punteggio da 1 (poco) a 5 (molto) , e spiega facendo degli esempi  |
| Saper utilizzare una lingua straniera | *1 2 3 4 5*  |
| Saper comunicare e lavorare in equipe  | *1 2 3 4 5*  |
| Sapersi organizzare | *1 2 3 4 5*  |
| Saper assumere responsabilità  | *1 2 3 4 5*  |
| Essere flessibili ed adattarsi  | *1 2 3 4 5*  |
| Avere consapevolezza dei propri punti di forza e di debolezza  | *1 2 3 4 5*  |
| Saper risolvere problemi  | *1 2 3 4 5*   |
| Avere spirito d’iniziativa ed essere creativi  | *1 2 3 4 5*   |
| Saper cogliere le differenze culturali come valore  | *1 2 3 4 5*  |
| Aumentare la sicurezza in te stessa/o | *1 2 3 4 5* |

Quali competenze professionali e/o metodologico organizzative hai acquisito/migliorato ? Puoi utilizzarle/trasferirle durante altri stage o nella tua vita sia personale che professionale ?

Data\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Il tirocinante \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_